



## 12 formas de vencer o bloqueio criativo e escrever textos memoráveis (e 6 dicas extras)

VIVER DE BLOG



**Henrique Carvalho**

## INTRODUÇÃO

Só de pensar nas palavras “bloqueio criativo” você sente um arrepio na sua espinha?

Não gosta nem de lembrar da sensação de paralisia trazida pela total ausência de ideias, especialmente quando você tem prazos a cumprir e uma audiência para conquistar?

Sei bem como é essa sensação e por isso mesmo estou sempre procurando maneiras de acabar com esse vilão da produção de textos.

Por isso que separei 12 formas de vencer o bloqueio criativo e mais 6 dicas bônus para você se ver livre desse fantasma para sempre!

1

» Foque em outra tarefa ou até mesmo descanse se sentir que o cansaço está prejudicando sua criatividade. A meditação ajuda a manter o foco diante das distrações, além de relaxar a mente.

2

» Encontre seu horário de ouro: você já deve ter percebido que “funciona” melhor durante um certo período do dia. Portanto, se organize para escrever nesses horários.

3

» Não gaste sua energia antes de começar a escrever textos: deixe para realizar tarefas que exigem da sua energia e humor para depois que terminar de escrever.



4

» Dedique pelo menos um ou dois dias da semana totalmente à escrita. Aos poucos seu cérebro vai colocando você em um estado mental ideal para escrever textos nesses dias específicos.

5

» Teste a técnica Pomodoro: divida seu tempo dedicado para escrever textos em períodos de 60 a 90 minutos. E faça pausas de 10 a 15 minutos e perceba a diferença na criatividade.

6

» A leitura ou o consumo de outros conteúdos, relacionados ou não ao assunto sobre o qual você irá escrever o texto sempre traz bons insights se você mantiver a mente aberta e alerta.



7

Remova as distrações. Ter que conviver com os “ladrões de atenção” só torna o ato de procrastinar mais provável. Que tal desligar seu wi-fi e celular enquanto escreve?

8

Faça uma coisa de cada vez. Apostar em múltiplas tarefas para ganhar tempo terá o efeito oposto e possivelmente causará o bloqueio criativo.

9

Use e abuse das recompensas. Coloque pequenas metas, como escrever 500 palavras em 2 horas e se permita uma recompensa a cada vez que cumprir o que planejou.



10

Defina prazos de entrega e faça de tudo para cumpri-lo. O compromisso assumido com sua audiência fará com que seu foco aumente e a criatividade também, por consequência.

11

A falta de ideias para novos conteúdos pode ser o primeiro obstáculo para manter a frequência das publicações do seu blog, portanto defina o calendário editorial com antecedência.

12

Crie um checklist para a produção de texto. Não desperdice energia lembrando de todos os passos que você precisa cumprir até que o conteúdo chegue a seu leitor.



13



Fuja do excesso de informações: acreditar que, para implementar um projeto você precisa de mais e mais informações pode levar você a um estágio eterno de paralisia.

14



Reserve momentos para aprender. Determine um dia de sua semana ou horários específicos para consumir novos conteúdos. Caso se depare com alguma informação guarde-a para depois.

15



Cuide do seu ambiente de trabalho: mantenha sua mesa organizada e com poucos objetos. Além disso, sua cadeira deve ser confortável e seu computador deve estar na altura certa.





16

» Use mapas mentais. Através de elementos visuais e uso de cores diferentes, fica fácil montar a estrutura do seu texto. Você já consegue ir definindo a hierarquia de tópicos e subtópicos.

17

» Músicas para foco: são sons específicos para incentivar a concentração. São ruídos que se fundem ao barulho do ambiente a tal ponto que não se presta mais atenção.

18

» Use a tecnologia a seu favor: a extensão para o Chrome chamada “Stay Focused” restringe o tempo que você passa na internet e quais sites são permitidos ou não.







## O QUE DIZEM SOBRE O HENRIQUE?



---

O Henrique é minha referência absoluta no que se diz respeito a criação de audiências e receita através de um blog”. - Érico Rocha



---

Livro negócios digitais atingiu a quarta posição entre os mais vendidos no ranking da Veja.



---

Viver de Blog é um dos 1.000 sites mais influentes do Brasil segundo ranking Alexa.



---

Eleito um dos melhores blogs de marketing digital do Brasil pela Hubspot.



# Produção de Conteúdos Memoráveis

**Viralize seus conteúdos.  
Aumente suas vendas.**

**QUERO SABER MAIS! >**



Fique de olho nas atualizações de conteúdo memorável do Viver de Blog



Dicas rápidas e práticas de Marketing Digital



Palestras, entrevistas e conteúdos em vídeo sobre Marketing Digital



@viverdeblog  
Acompanhe o meu dia a dia na rede social do momento



Espírito Viver de Blog traduzido em imagens inspiradoras



Publicações relevantes e atualizadas do mercado de Marketing Digital



### **HENRIQUE CARVALHO**

Eu sou o Henrique Carvalho e minha missão é ajudar pessoas, empresas e agências digitais a usar todo o potencial de conteúdos para gerar mais resultados, vender mais e a cumprir sua missão.

# VIVER DE BLOG

Marketing de Conteúdo Para Construir  
Sua Autoridade Online Memorável