

Checklist- Os maiores vilões da sua produtividade na internet

VIVER | DE | BLOG



INTRODUÇÃO

Principalmente quem trabalha em casa, através da internet, sabe a quantidade de distrações existentes à nossa volta.

Não é só o sofá ou a cama que parecem os melhores lugares do mundo para se trabalhar. A internet liberada, o celular e a TV da sala também estão ali, à disposição 100% do tempo.

Mas como sua produtividade não pode ser afetada por estes e outros grandes vilões, fiz um checklist com as dicas que você precisa aplicar para não cair mais na armadilha da procrastinação.

Fuja do vilão #1: as redes sociais



1

Quando trabalhar pela internet, mantenha o mínimo de janelas abertas no seu navegador. A multitarefa só reduz sua produtividade.

2

Desabilite chats e qualquer tipo de notificação em tempo real das Redes Sociais enquanto estiver trabalhando, tanto no computador quanto no celular.

3

Use um navegador somente para as redes sociais e outro somente para trabalho. Quando você abrir o Google Chrome, é hora de trabalho e para relaxar e ver as novidades, use o Firefox (apenas um exemplo).

Trave uma luta com o vilão #2: Email



1

Tenha horários pré-definidos para olhar emails. Separe um tempo somente para cuidar da sua caixa de entrada de emails.

2

Sempre tome uma ação ao verificar seus emails. Esqueça a curiosidade em saber o que estão enviando para que você, talvez, responda-as no futuro.

3

Use um aplicativo para facilitar e organizar seus emails no smartphone. Para resolver, o Inbox, pode ser a solução.

Prenda de uma vez o vilão #3: as notificações e atualizações

 54  40

1

Horário de trabalho é horário de trabalho. Saber dizer não ou não estar presente a todo momento, é essencial para você conseguir trabalhar com produtividade.

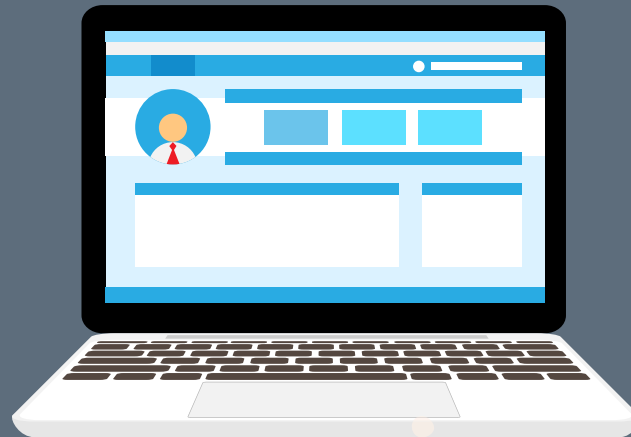
2

Você tem um iPhone? Então use a função “Do not disturb” (também vale para Macs). Ligações, mensagens e qualquer notificação ficarão armazenadas sem fazer qualquer barulho.

3

Fuja do seu Feed de Notícias do Facebook com plugin chamado News Feed Eradicator for Facebook, que substitui todo o seu feed de notícias por uma frase inspiradora.

Não preste atenção no vilão #4: a falsa sensação de liberdade de quem trabalha pela internet



1



O equilíbrio é fundamental para manter sua produtividade em alta. Para realizar mais conexões, você precisa se afastar de vez em quando do seu trabalho, buscando maior equilíbrio entre trabalho e lazer. .

2



Descubra o seu horário ou período mais produtivo durante o dia. Defina o melhor horário para o seu trabalho e faça com que você sempre consiga trabalhar sem interrupções nesse períodos.

3



Está procrastinando as tarefas mais complexas? Que tal dividir o projeto em várias atividades menores e colocar prazo de entrega para cada uma delas.

Elimine de uma vez o vilão #5: a falta de ferramentas para acelerar a produtividade na internet



1



Guarde seus arquivos na nuvem com o Dropbox.

2



Anote suas melhores ideias no Evernote.

3



Crie várias senhas, mas só decore a senha mestre com o 1Password.

Elimine de uma vez o vilão #5: a falta de ferramentas para acelerar a produtividade na internet



4



Reúna todos os artigos que quiser para ler mais tarde e offline no Pocket.

5



Organize ideias e pensamentos em mapas mentais com o Mindnode ou a versão online do Mindmeister.

6



Faça uma lista de tarefas com o Things (para Mac) e o Basecamp para projetos online. Um aplicativo gratuito e online para colocar suas tarefas é o Wunderlist.

O Henrique é minha referência absoluta no que se diz respeito a criação de audiências e receita através de um blog”. - **Érico Rocha**

Viver de Blog é um dos 1.000 sites mais influentes do Brasil segunda ranking **Alexa**.

Livro negócios digitais atingiu a quarta posição entre os mais vendidos no ranking da **Veja**.

Eleito um dos melhores blogs de marketing digital do Brasil pela **Hubspot**.





APRENDA COMO PRODUIR
CONTEÚDOS MEMORÁVEIS:

CLIQUE AQUI →



HENRIQUE CARVALHO

Vive exclusivamente de blog desde seus 23 anos e tem como propósito de vida ajudar cada vez mais pessoas a realizar o sonho de Viver de Blog também.

Link para Redes Sociais

Dicas rápidas
e práticas de
Marketing Digital

Fique de olho nas
atualizações de conteúdo
memorável do Viver de Blog



Palestras, entrevistas e
conteúdos em vídeo sobre
Marketing Digital

@viverdeblog
Acompanhe o meu dia
a dia na rede social do
momento



Publicações relevantes e
atualizadas do mercado de
Marketing Digital

Espírito Viver de
Blog traduzido
em imagens
inspiradoras

VIVER DE BLOG

Mais que um blog, um estilo de vida.