



12 dicas para acabar com o temido bloqueio criativo e libertar sua mente.

VIVER DE BLOG



INTRODUÇÃO

Você entra em pânico ou fica estressado(a) em momentos de bloqueio criativo? Bom, você não é o único(a).

Todos nós, especialmente aqueles que dependem da sua criatividade, sabem o quanto um momento ou até uma fase de branco completo pode ser prejudicial.

Mas a verdade é que o bloqueio criativo não é um bicho de 7 cabeças e certamente e nem é um problema que deve atrapalhar seu sono.

Por isso separei 12 dicas que uso para lidar com o temido bloqueio criativo e para que você também derrote esse vilão da produtividade de uma vez por todas.



1



Deixe as ideias fluírem sem julgar se são boas ou ruins. Deixe a triagem para um segundo momento.

2



Escreva sobre o seu bloqueio criativo. Além de entender sua causa, você poderá descobrir que ele não é um problema tão grande assim.

3



Anotetudo sobre o bloqueio e identifique se há um padrão de atividades que podem estar acionando o gatilho.



4



Reduza suas expectativas com relação à sua criação. Deixe as ideias fluírem mais soltas.

5



Mude o ambiente: desligue o computador, saia da sua mesa e procure fazer outra atividade em outro lugar, nem que por breves minutos.

6



Procure inspiração no conteúdo de outras pessoas. Mas inspiração não significa fazer cópias de criações alheias.



7



Converse com outras pessoas e peça opiniões da sua criação. Mesmo que essas pessoas não seja especialistas, alguma sugestão interessante pode aparecer.

8



Medite todos os dias. Aumentar o foco no momento presente e manter a mente clara e limpa, permite o surgimento de novas ideias.

9



Alterne estímulos: ouça música, podcasts, leia livros, assista um filme e tudo isso, de preferência, sobre assuntos não relacionados à sua criação.



10



Estude, leia, assista vídeos ou apenas observe. Mas para criar você precisa ter uma bagagem de referências. Mantenha-se atualizado(a).

11



Está com dificuldades de escrever seu artigo? Vá desenhar, tocar música ou qualquer outra atividade criativa que seja diferente da que causou o bloqueio.

12



Não espere pelos momentos de inspiração para criar. Melhor fazer um pouco todos os dias, mesmo que a criatividade não esteja em alta.

O Henrique é minha referência absoluta no que se diz respeito a criação de audiências e receita através de um blog”. - **Érico Rocha**

Viver de Blog é um dos 1.000 sites mais influentes do Brasil segunda ranking **Alexa**.

Livro negócios digitais atingiu a quarta posição entre os mais vendidos no ranking da **Veja**.

Eleito um dos melhores blogs de marketing digital do Brasil pela **Hubspot**.





APRENDA COMO PRODUZIR
CONTEÚDOS MEMORÁVEIS:

CLIQUE AQUI →



HENRIQUE CARVALHO

Vive exclusivamente de blog desde seus 23 anos e tem como propósito de vida ajudar cada vez mais pessoas a realizar o sonho de Viver de Blog também.

Link para Redes Sociais

Dicas rápidas
e práticas de
Marketing Digital

Fique de olho nas
atualizações de conteúdo
memorável do Viver de Blog



Palestras, entrevistas e
conteúdos em vídeo sobre
Marketing Digital

@viverdeblog
Acompanhe o meu dia
a dia na rede social do
momento



Publicações relevantes e
atualizadas do mercado de
Marketing Digital

Espírito Viver de
Blog traduzido
em imagens
inspiradoras

VIVER DE BLOG

Mais que um blog, um estilo de vida.