



## Estilos de aprendizagem: você conhece o seu?

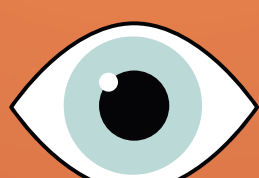
Existem 3 grandes grupos de perfis de aprendizagem que se combinam em cada pessoa. Um desses estilos é predominante, e identificá-lo torna o aprendizado muito mais produtivo.

### Visual



#### Características

Prefere usar simbolismos, diferentes formatos e cores para enfatizar pontos importantes. Gosta de desenhar.



#### Palavras-chave:

Formatos diferentes, espaço, gráficos, diagramas e mapas.

#### Profissões que usam bastante esse perfil:



Artes, arquitetura, fotografia, filmagem, design, navegação.

#### Frases tipicamente usadas:



Vamos olhar para isso de forma diferente.  
Eu não consigo visualizar isso.  
Vamos desenhar um diagrama (ou um mapa).  
Eu gostaria de ter uma perspectiva diferente.  
Eu nunca esqueço um rosto.

#### Técnicas de aprendizado



Usar imagens.  
Usar cores.  
Organizar espacialmente.  
Visualizar o conteúdo.  
Usar mind maps.  
Usar diagramas.  
Sublinhar.  
Grifar.

### Auditivo



#### Características

Prefere informações faladas e usa perguntas como uma parte importante do aprendizado. Gosta de discutir sobre o que vivencia.



#### Palavras-chave:

Ouvir, discutir, falar, conversar, questionar.

#### Profissões que usam bastante esse perfil:



Músicos, compositores, cantores, engenheiros de música, trabalhos de mixing e audiovisual.

#### Frases tipicamente usadas:



Isso é música para os meus ouvidos.  
Fale mais sobre isso.  
Isso não soa muito bem.  
Estou ouvindo alto e claro.  
Isso soa familiar.

#### Técnicas de aprendizado



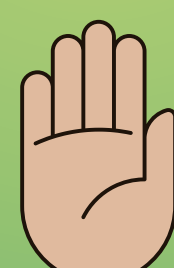
Usar música.  
Usar rimas.  
Usar gravações de sons.  
Usar acrósticos.  
Usar ritmo.  
Discutir conteúdos.  
Explicar ideias.  
Estudar em voz alta.

### Cinestésico



#### Características

Prefere vivenciar os conceitos na prática, aplicar as atividades na vida real. Gosta de envolver o toque em seus afazeres.



#### Palavras-chave:

Sentidos, exercícios, atividades práticas, exemplos, tentativas.

#### Profissões que usam bastante esse perfil:



Construção, trabalhos mecânicos, esportes, atuação, dança, trabalhos manuais.

#### Frases tipicamente usadas:



Não vamos perder o contato. Isso me cheira mal.  
Me sinto bem com isso.  
Sinto que deveria fazer isso.  
Eu tenho um bom pressentimento.

#### Técnicas de aprendizado



Fazer visitas de campo.  
Usar toque.  
Fazer movimentos.  
Prestar atenção a sensações.  
Usar cartões de estudo.  
Fazer simulações (atuações).  
Usar todos os sentidos.  
Usar exemplos reais.



#### Referências:

<http://vark-learn.com/strategies/visual-strategies/>  
<http://vark-learn.com/strategies/aural-strategies/>  
<http://vark-learn.com/strategies/kinesthetic-strategies/>  
<http://www.learning-styles-online.com/style/aural-auditory-musical/>  
<http://www.learning-styles-online.com/style/visual-spatial/>  
<http://www.learning-styles-online.com/style/physical-bodily-kinesthetic/>