



15 dicas rápidas para aumentar sua criatividade (garantido)

VIVER DE BLOG



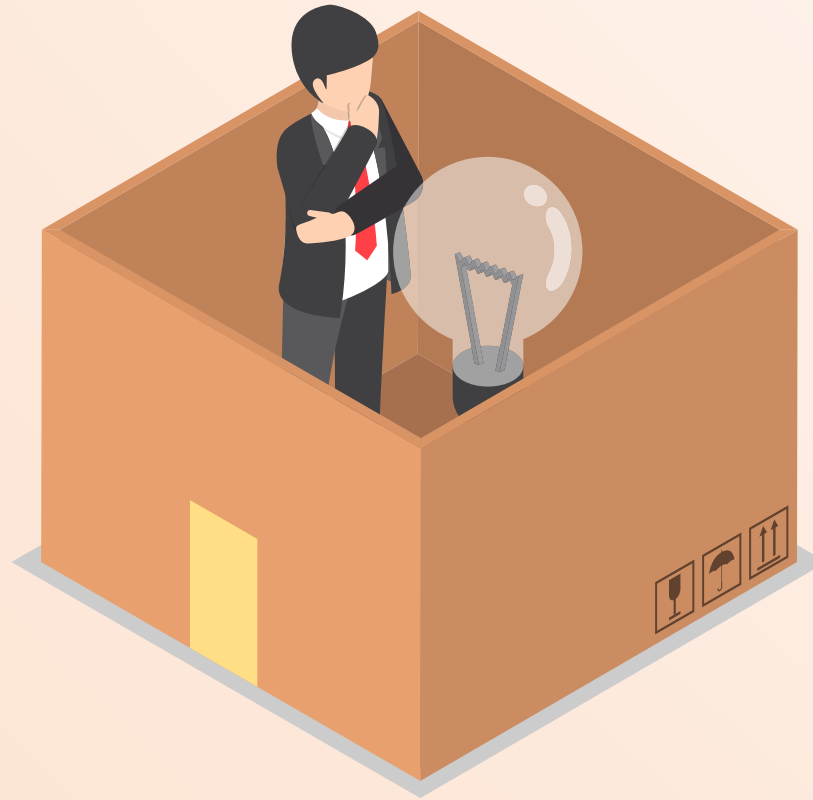
INTRODUÇÃO

A criatividade é uma das características que nos tornam humanos, assim como a habilidade de pensar logicamente e de expressar sentimentos.

Ou seja, se você algum dia acreditou que não era criativo(a), pode esquecer essa ideia.

Então, se estamos partindo do princípio de que somos criativos, independente da genética, educação ou ambiente, você não precisa encontrar sua criatividade, mas apenas aumentar seu potencial.

Não deixe de colocar em prática essas dicas que podem ser rapidamente aplicadas mas que trazem resultados bastante duradouros.



1

Faça alguma mudança em sua rotina de vez em quando. Se faz exercícios na academia, que tal correr no parque um dia? Novo ambiente, novos estímulos.

2

Inclua a prática diária de meditação na sua vida. Uma mente mais clara e presente no momento está aberta a perceber pensamentos intuitivos.

3

Ouçã músicas, leia livros, assista filmes ou consuma qualquer outro material criativo. Sempre bom atualizar as fontes de inspiração.



4



Tire um cochilo quando estiver experimentando algum bloqueio criativo. O estágio pré-sono relaxa a mente e permite ideias surgirem mais facilmente.

5



Deixe sua mente divagar de vez em quando. O famoso “sonhar acordado” permite abordagens mais criativas para resolver velhos problemas.

6



Nomeio de um processo de criação complexo, as ideias podem fugir. Se acontecer, pare por alguns minutos e faça uma atividade prazerosa ligada a seu hobby.



7



Divida seus pensamentos com pessoas próximas. Um pequeno brainstorming pode ajudar você a conectar suas ideias com a de outras pessoas e criar algo valioso.

8



Pense em várias soluções para o mesmo problema. Você pode ter uma ótima ideia em mãos, continue pensando. É um ótimo exercício para aumentar a criatividade.

9



Não tenha medo de errar ou fracassar. O medo é um sentimento que causa paralisia e pode claro, atrapalhar sua criatividade.



10



Anote todas as suas ideias, as que tem durante o banho, uma sessão de meditação ou antes de dormir. Tenha um bloco e uma caneta sempre à mão.

11



Não edite suas ideias logo de cara. Apenas anote o que ganhar destaque entre seus pensamentos e filtre em um segundo momento.

12



Pense em novos usos para os mesmos objetos, mesmo que como um exercício apenas. Será que uma escova de dentes só serve para sua higiene bucal mesmo?



13



Alterne momentos de total foco e concentração com períodos de relaxamento e lazer. Cada um desses momentos inspira ideias distintas.

14



Limite-se. Você precisar criar um novo artigo para a semana que vem? Que tal tentar fazer em apenas 3 dias. A crítica reduz e a criatividade aumenta.

15



Dê um up na sua confiança. Quando estamos ou somos inseguros, achamos que nossas ideias não são boas o suficiente. Acredite que você é criativo(a) sempre.

O Henrique é minha referência absoluta no que se diz respeito a criação de audiências e receita através de um blog”. - **Érico Rocha**

Viver de Blog é um dos 1.000 sites mais influentes do Brasil segunda ranking **Alexa**.

Livro negócios digitais atingiu a quarta posição entre os mais vendidos no ranking da **Veja**.

Eleito um dos melhores blogs de marketing digital do Brasil pela **Hubspot**.



APRENDA COMO PRODUZIR
CONTEÚDOS MEMORÁVEIS:

CLIQUE AQUI →





HENRIQUE CARVALHO

Vive exclusivamente de blog desde seus 23 anos e tem como propósito de vida ajudar cada vez mais pessoas a realizar o sonho de Viver de Blog também.

Link para Redes Sociais

Dicas rápidas
e práticas de
Marketing Digital

Fique de olho nas
atualizações de conteúdo
memorável do Viver de Blog



Palestras, entrevistas e
conteúdos em vídeo sobre
Marketing Digital

@viverdeblog
Acompanhe o meu dia
a dia na rede social do
momento



Publicações relevantes e
atualizadas do mercado de
Marketing Digital

Espírito Viver de
Blog traduzido
em imagens
inspiradoras

VIVER DE BLOG

Mais que um blog, um estilo de vida.